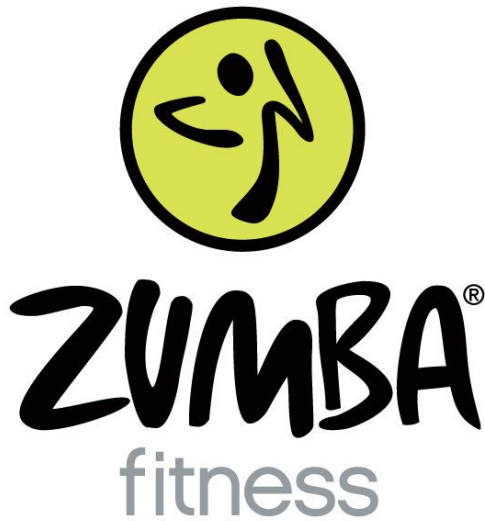


YUKI+KA 健康プロジェクト



ZUMBA®(ズンバ)はラテンを中心とした世界の音楽を楽しみながら身体を動かすエクササイズです。有酸素運動でダイエット効果も期待できます。同じ動きを繰り返して行うので、最初はインストラクターのマネをしながら、自由に身体を動かしましょう！

4月11日・25日(月)15:00~15:45

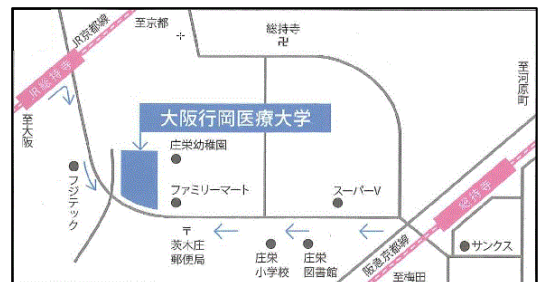
場所：大阪行岡医療大学体育館

参加費：300円

インストラクター：岡山裕介

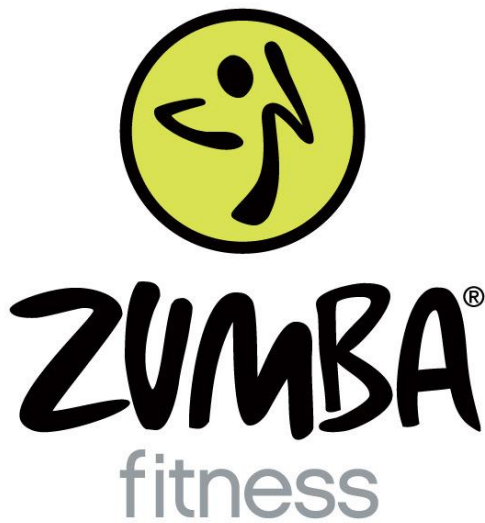
- ・新型コロナウイルス感染対策および安全確保ため、事前のお申し込みをお願いします。(下記の電話もしくはEmailでお願いします。)
- ・感染対策のため、検温・消毒・マスク着用をお願いします。

- ・室内用シューズ、運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。(シャワーのご準備はありません。)



お申込み・お問い合わせ先:大阪行岡医療大学事務局

茨木市総持寺1-1-41 072-621-0881 daigaku-jimukyoku@yukioka-u.ac.jp



ZUMBA®(ズンバ)はラテンを中心とした世界の音楽を楽しみながら身体を動かすエクササイズです。有酸素運動でダイエット効果も期待できます。同じ動きを繰り返して行うので、最初はインストラクターのマネをしながら、自由に身体を動かしましょう！

4月11日・25日(月)15:00~15:45

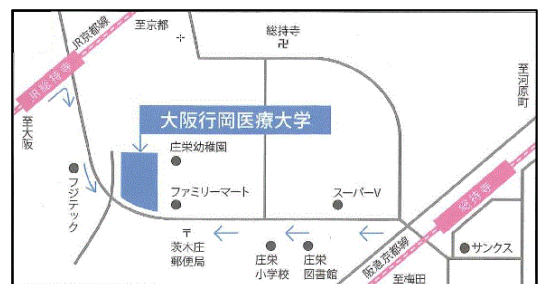
場所：大阪行岡医療大学体育館

参加費：無料 (本学園学生教職員、行岡病院職員)

インストラクター：岡山裕介

- ・新型コロナウイルス感染対策および安全確保ため、事前のお申し込みをお願いします。(下記の電話もしくはEmailをお願いします。)
- ・感染対策のため、検温・消毒・マスク着用をお願いします。

- ・室内用シューズ、運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください。(シャワーのご準備はありません。)



お申込み・お問い合わせ先:大阪行岡医療大学事務局

茨木市総持寺1-1-41 072-621-0881 daigaku-jimukyoku@yukioka-u.ac.jp