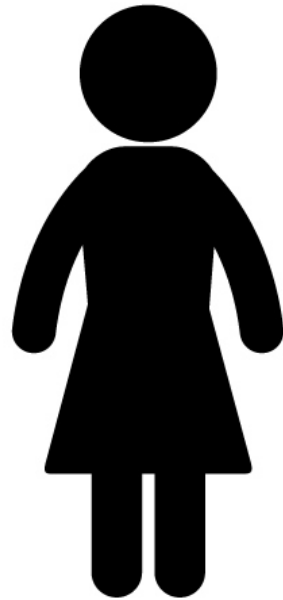


ハイリスク妊娠

母性看護学各論 母性看護学2 p380



- 年齢
- 体型
- 性格
- 経済状況
- 妊娠・分娩歴
- 家族構成
- 生活習慣
- 既往歴
- 妊娠に対する思い

母子手帳は情報がいっぱい

5 56kg 114/50 尿蛋白なし (町立温泉HP)

2 56.4kg 110/44 尿蛋白なし (すくすくクリニック)

このページは、担当者が替わった場合でも参考にしますから、診察を受けるときはいつも持参しましょう。

妊娠中経過 (1)

| 診察月日 | 妊娠週数 | 子宮底長 | 腹 囲 | 血 圧 | 浮 腫 | 尿蛋白 | 尿 糖 | その他特に行った検査 (含ヘモグロビン) | 体 重 | 特記指示事項 (安静・休養、母性健康管理指導事項 連絡カードに記載された措置など) | 施設名又は 担当者名 | | | | |
|--------|--------|----------|------|--------|-----|-----|-----|-------------------------|--------|---|----------------|-----|----|----|-----|
| 3/16 | 10w+3d | cm | cm | 90/50 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | | 54.6kg | | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 4/13 | 14w/3 | 10 | | 112/49 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | 心拍数 159/分 | 54.1 | | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 5/7 | 18w/2 | 16 | | 106/48 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | 心拍数 148/分 | 56.9 | 心拍数 150/分 | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 6/15 | 23w/3 | 18 | 87.5 | 100/53 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | 心拍数 150/分 | 57.2 | 心拍数 150/分 | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 6/29 | 25w/3 | 24 | 81.0 | 110/64 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | 心拍数 155/分 | 55.76 | 心拍数 150/分 | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 7/13 | 27w/3 | 24.5 | 85 | 95/48 | ⊖+ | ⊖+ | ⊖+ | 心拍数 150/分 | 57.4 | 心拍数 150/分 | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 7/27 | 29w/3 | 28 | 85.5 | 107/56 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | 心拍数 160/分 | 57.64 | 心拍数 160/分 | 聖路加 産科クリニック | | | | |
| 梅毒血清反応 | | 22年3月16日 | | 実施 | | 陰性 | | 血液型検査 | | 22年3月16日実施 | | ABO | AB | Rh | (+) |

赤ちゃん誕生を迎える両親の気持ちを記入しておきましょう。

このページは、担当者が替わった場合でも参考にしますから、診察を受けるときはいつも持参しましょう。

妊娠中経過 (2)

| 診察月日 | 妊娠週数 | 子宮底長 | 腹 囲 | 血 圧 | 浮 腫 | 尿蛋白 | 尿 糖 | その他特に行った検査 (含ヘモグロビン) | 体 重 | 特記指示事項 (安静・休養、母性健康管理指導事項 連絡カードに記載された措置など) | 施設名又は 担当者名 |
|-------|-------|-------|-------|--------|-----|-----|-----|-------------------------|----------|---|---------------|
| 8.10 | 31w3d | 29 cm | 85 cm | 106/63 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | | 59.55 kg | | |
| 8.24 | 33w3d | 31 | 87 | 103/62 | ⊖++ | ⊖++ | ⊖++ | | 60.8 | | |
| 9.7 | 35w3d | 30 | 88.3 | 97/6 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 61.2 | | |
| 9.21 | 37w | 33 | 89.5 | 110/71 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 63.05 | | |
| 9.28 | 38w | 33 | 89 | 111/70 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 63.0 | | |
| 9.28 | 38w | 33 | 89 | 111/70 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 63.0 | | |
| 10.5 | 39w3d | 33 | 89 | 109/66 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 63.0 | | |
| 10.12 | 40w3d | 32 | 89 | 124/71 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 64.2 | | |
| 10.15 | 40w6d | 35 | 89 | 125/78 | ⊖+ | ⊖++ | ⊖++ | | 64.0 | | |

妊婦健診では妊娠経過に問題がないかを
毎回チェックしています。

それぞれの検査には意味があります。

* 子宮底 P124

妊娠高血圧症候群

母性看護学各論 母性看護学2 p121・147・402

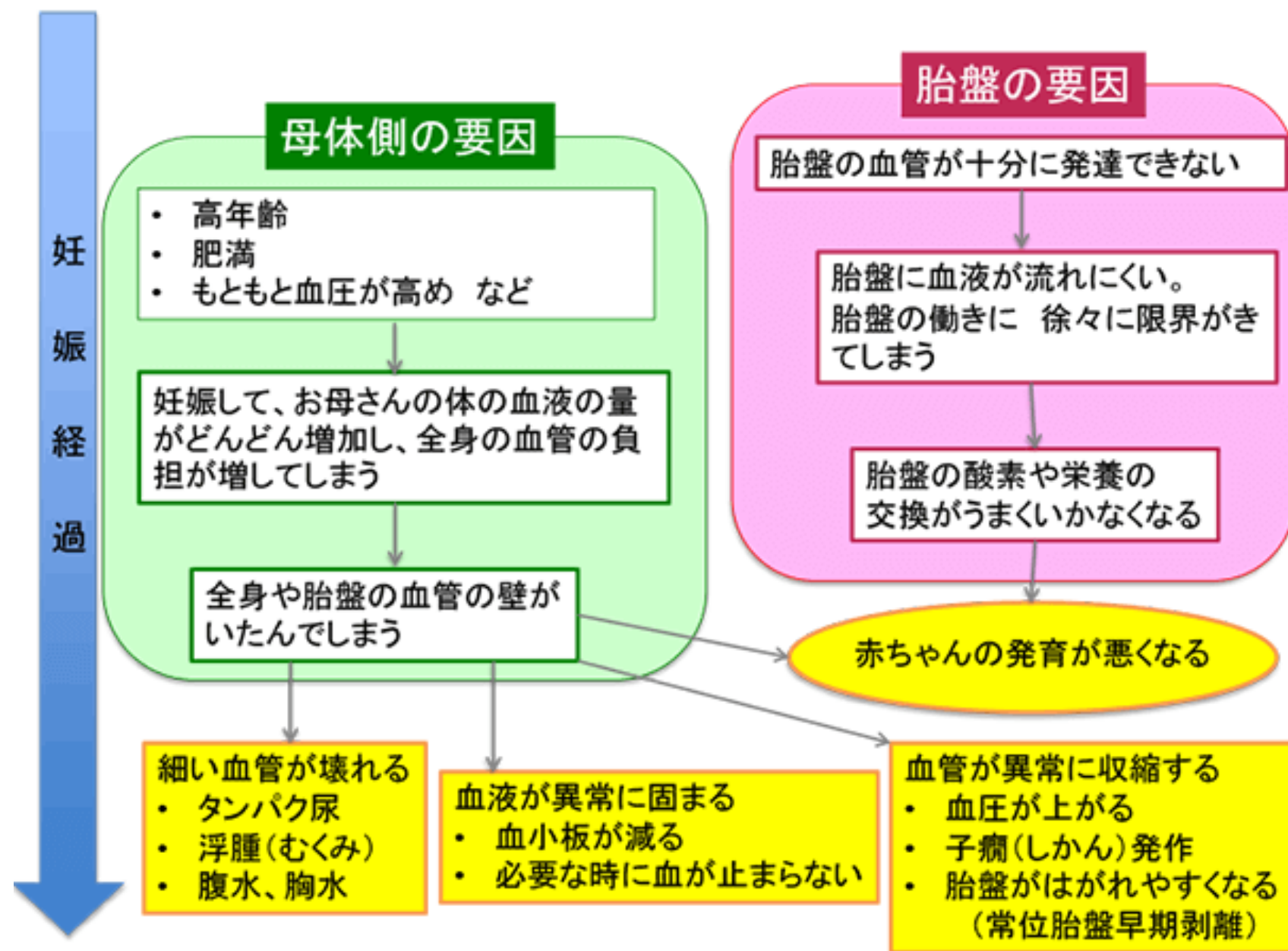
この値は絶対に覚えておくこと

| | 軽症 | 重症 |
|----|--|---|
| 血圧 | 収縮期血圧 1 4 0 以上 1 6 0 未満 または 拡張期血圧 9 0 以上 | 収縮期血圧 1 6 0 以上 または 拡張期血圧 1 1 0 以上 |

母性看護学各論 母性看護学2 p402
表 7－1 0 覚えること



妊娠高血圧症候群とは



妊娠高血圧症候群の方のリスク 1

胎児胎盤循環が悪く、
栄養がいかなかったため、
体重が増えなかった。



タバコは絶対にやめて！！



P148 読んでおこう

妊娠高血圧症候群の方のリスク 2

- 子癇
- 常位胎盤早期剥離
- HELLP症候群
- DIC




調べておきましょう

糖尿病


母性看護学各論 母性看護学② P 384・418

妊娠中の糖尿病



妊娠糖尿病

糖尿病でなかった女性が、妊娠して糖代謝異常になった。



糖尿病合併妊娠

もともと糖尿病だった女性が、妊娠した。

いずれの場合も、妊娠中の高血糖状態は
母体・胎児・分娩などに、さまざまな影響を及ぼします。

赤ちゃん ようこそ より

妊娠中はインスリン抵抗性が亢進（インスリンが効きにくい）

糖尿病リスク因子

- ・ 35歳以上の高齢
- ・ 家族歴
- ・ 肥満
- ・ 巨大児分娩既往
- ・ 繰り返す原因不明の流産
- ・ 原因不明の奇形児分娩歴
- ・ 妊娠高血圧症候群
- ・ 強度または繰り返す尿糖陽性

確認してや



妊娠中における糖尿病検査 1

母性看護学各論 母性看護学② P384

グルコースチャレンジ試験 (GCT)

50gのブドウ糖が入った（トレラン）ジュースを飲み、
1時間ごとに採血し、**血糖値が140 mg/dl以上を陽性とする検査**

妊娠中における糖尿病検査 2

母性看護学各論 母性看護学② P385

初期スクリーニング

随時血糖値 $\geq 100^* \text{mg/dl}$
(* ≥ 95 を推奨する場合もあります)

中期スクリーニング

随時血糖値 $\geq 100 \text{mg/dl}$
または
50gブドウ糖チャレンジテスト
1時間値 $\geq 140 \text{mg/dl}$



75gブドウ糖負荷試験(OGTT)

診断基準

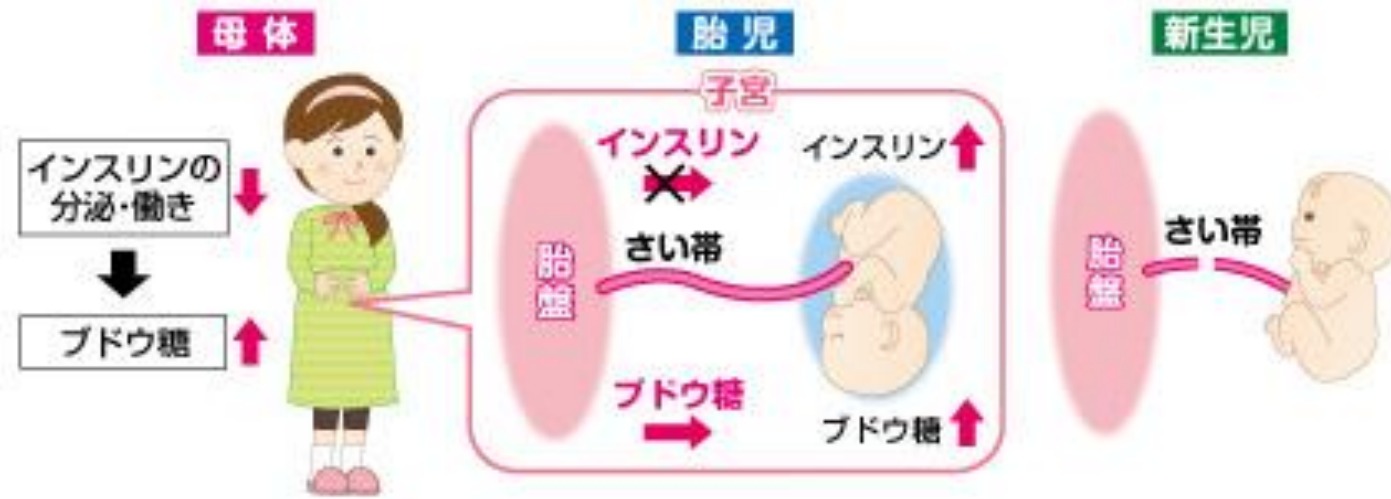
75gOGTTで、以下の1項目以上があてはまる場合を妊娠糖尿病と診断します。

空腹時 ≥ 92 1時間値 ≥ 180 2時間値 ≥ 153 mg/dl



母性看護学各論 母性看護学② P364 表7-4 も必ず参照

糖尿病と妊婦の関係



お腹の中では胎盤を通じて糖分の高い血液が児に供給されていた。
インスリンは胎盤を通過しないために、児は自分でインスリンを活発に分泌させてコントロールしていた。
しかし、生まれてしまうと母体からの糖の供給はなくなるのに、インスリンは高値のまま。
このため児は低血糖となる

糖尿病合併妊娠・妊娠糖尿病の合併症

巨大児

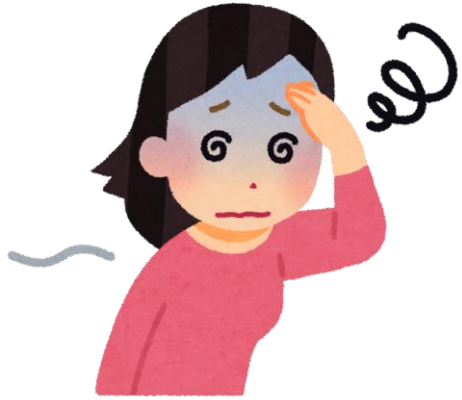


4700gの大きな赤ちゃん

- 低血糖症
- 呼吸障害
- 多血症
- 低カルシウム血症
- 肩甲難産

妊婦貧血

母性看護学各論 母性看護学② P99



血液検査では初期・中期・後期と必ず貧血の値をみていきます。

妊娠中の指導では欠かせない項目です。

P146 鉄を多く含む食品

妊婦貧血の定義

| | |
|---------|-----------|
| ヘモグロビン | 11g/dl 未満 |
| ヘマトクリット | 33%未満 |

妊娠

妊婦貧血はお産に影響があるので、
できるだけ改善して、
お産に臨めるようにします

血液量が増加する

胎児に優先して鉄が供給される

赤血球の生産が追いつかなくなる

鉄欠乏性貧血になりやすい

微弱陣痛・弛緩出血 この2つの言葉は調べておこう